

ふれあいスポーツフォーラム2019

日時：令和元年12月22日（日）

【午前の部】

10時00分～12時00分（受付時間：9時20分～）

講義「心の元気の素、アイスブレイキング」

場所：ふれあいホール

定員：70名

【午後の部】

13時00分～15時00分

実技「スポーツレクリエーションで楽しく体の元気づくり」

場所：体育館

定員：50名

～講師プロフィール～

山内 直子（やまうち なおこ）氏
（NPO 法人宮城県レクリエーション協会 事務局長）

受講料 午前の部：無料 午後の部：無料

対象者 午前の部・午後の部

障がい者施設職員、高齢者施設職員、福祉施設職員

支援学校職員、体育施設関係者

スポーツレクリエーションに興味のある高齢者、一般

申込締切 令和元年12月13日（金）

※午前、午後の部を通しての参加となります。

但し、午前の部のみの参加もできます。

お申込み・お問合わせは

ふれあいランド岩手 スポーツ受付 まで （019-637-4469）

いつも行っているレクリエーションで疑問に思ったこと、もう少し変化を付けてできないかなと思ったことのある方は、ぜひ、参加をしてみてください。