

第3期 ふれあいクラブ



小学生の障がい児を対象とした運動教室です
運動の苦手な方も、自信をつけたい方も
スタッフと一緒に楽しく体を動かしましょう！

金曜日開催 16:30~17:15

1月 17日 24日 31日

2月 7日 14日 21日

3月 6日 13日 (全8回)



内容:ボールや道具を活用した運動あそび、サーキット運動及び集団レクリエーション等を行います。

対象:障がい者手帳をお持ちの小学生、手帳未取得の方で福祉サービスの受給者証をお持ちの方（※その他の方は要相談）

定員:10名程度(申込状況により定員に満たない場合でも締切とする場合がございます。)

受講料:無料 / **場所:**ふれあいランド岩手 体育館

持参:運動着、中ズック、タオル、水分補給など

申込:12月17日(火)~

問合せ:ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ

TEL:019-637-4469

