



令和2年度ふれあいクッキング

# 時短で豆腐のおかず

●日 時：12月13日(日)

13時30分～15時30分

●講 師：岩手県栄養士会 会員

●費 用：材料代として実費ご負担いただきます

(一人あたり500円～700円程度)

●場 所：ふれあいランド岩手 調理実習室

●持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

●対 象：料理に興味のある方

(小学生以上の児童・生徒と保護者、障がい者と支援者等)

●定 員：10名程度

●締切り：12月7日(月)

ただし、定員になりしだい  
締切りとなります。

- 新型コロナウイルスの影響等により中止・延期となる場合があります。
- 当日、体調不良、発熱のある方は欠席願います。
- 講師の体調不良等により、中止となる場合があります。ご了承ください。



**お問合せ先・お申込先**  
**ふれあいランド岩手 管理指導グループ**  
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3  
TEL 019-637-7444  
FAX 019-637-7544