

令和3年度「いわてスポーツネットワーク事業」開催要項

1 目的

ふれあいランド岩手では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、リフレッシュ教室やスポーツ支援事業での施設訪問を段階的に実施しているが、各施設においては、障がいのある方々や高齢者が積極的にスポーツに参加する機会が少なくなっている。

本事業では、施設内だけでは、スポーツを導入するノウハウが困難な状況にあることから、スポーツ振興に携わる指導者、関係団体と連携協力を図りながら、それぞれの特性に応じたスポーツ導入教室を開催するものである。

2 対象

障がい者スポーツ指導員、スポーツ推進委員、福祉施設関係者、作業療法士、理学療法士、体育施設関係者、障がい者及び高齢者とその家族（介護者）等、その他 関心のある方

3 主催 ふれあいランド岩手

4 協力（予定）

岩手県障がい者スポーツ協会岩手県卓球バレー連盟、岩手県障がい者スポーツ指導者協議会、各市町村社会福祉協議会、各市町村体育協会、各市町村スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ

5 開催日時

第1回 令和3年 5月 1日（土） 10：15～12：30 プール
第2回 令和3年 11月 23日（火・祝） 10：15～12：30 体育館

6 内容（別紙スケジュール参照）

第1回「水中の歩行運動、リラクゼーション」

第2回「狭いスペースでもできるスポーツ」

（※全て実技のみです。1回のみ参加も出来ます。）

7 会場 ふれあいランド岩手 体育館及びプール

8 定員 各回 20～60名程度（最小1名でも開催します。）

9 受講料 無料

10 持ち物

プール：水着、キャップ、タオル等（泳ぐことはしませんが、背浮きの姿勢になるので、耳栓が必要な方はお持ちください。）
体育館：室内用シューズ、タオル、飲み物等

11 講師 ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ指導員

12 問合せ・申込先

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ（担当：佐藤享子・栗野香織）

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3

TEL 019 (637) 4469 / FAX 019 (637) 7544 / E-mail : kyoko@fureailand.jp

13 締切

第1回 令和3年 5月 1日（土）開催 4月30日（金）締切

第2回 令和3年 11月 23日（火）開催 11月21日（日）締切

(別紙)

令和3年度「いわてスポーツネットワーク事業」スケジュール

9:00	10:00	10:30	11:00	12:00	12:30	13:00
会 場	9:45 ～ 10:15	10:15 ～ 10:30	10:30～12:30			12:30 ～ 13:00
ふれあいランド岩手 体育館及びプール	受 付	開会・オリエンテーション	第1回 「水中の歩行運動、リラクゼーション」 住み慣れた地域にプールはあるが、リスクマネジメントが障壁になり、身近な方のサポートの仕方が分からないということはないでしょうか。 水の特性を活かした運動や水中リラクゼーションを紹介します。	アンケート記入 閉会		
			第2回 「狭いスペースでもできるスポーツ」 広い運動ができる場所がない施設では、食堂や作業スペースを有効活用して運動をしているのではありませんか。 狭いスペースでも身近な物を利用して楽しめる運動を紹介します。			
			講師：ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ指導員			