

# 第25回さわやか交流水泳記録会 ～参加するひとりひとりが主役になれる～

開催日時：令和4年1月29日（土） 10時～13時30分

対象：障がい者 高齢者 一般 学生 幼児（保護者の同伴必須）

参加費：障がい者、高齢者、幼児は無料 一般 440円 学生 240円

種目：

## 1部

① 目標にチャレンジ 5分間泳、10分間泳、ジャスト1分間泳（25m）

\*5、10分間泳は時間内で何m泳ぐ事ができるかを計測する種目です。1分間泳は25mを1分間ジャストで泳ぐ事を目指すチャレンジ種目です\*

② 個人種目 自由形・背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ（各25m、50m、100m）

個人メドレー（100m）、チャレンジコース（12.5m、25m）



## 2部

① 親子チャレンジ 水中ゲーム、自由泳法レース（12.5m、25m）

（幼児、学生、障がい児、障がい者対象）

## 3部

① 個人種目 自由形・背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ（各25m、50m、100m）

個人メドレー（100m）、チャレンジコース（12.5m、25m）

\*チャレンジコースは途中で立っても、歩行、浮き輪、その他浮き具も使用可能なコースになります\*

	受付	競技開始時間	内容	定員
1部	9:30～10:00	10:15～11:00	目標にチャレンジ 5分間泳、10分間泳、ジャスト1分間泳（25m）個人種目	15名
2部	10:30～11:00	11:15～12:15	親子チャレンジ&ゲーム	15名
3部	12:15～12:30	12:45～13:30	個人種目	15名

\*全員に参加賞をプレゼント\*

募集期間 令和3年12月18日（土）～令和4年1月23日（日）



問い合わせ先

ふれあいランド岩手スポーツ受付 ☎：019-637-4469 FAX：019-637-7544