

初めてのテニス教室

10月29日（金）13：00～13：45

場所 ふれあいランド岩手テニスコート（雨天中止）

定員 10名（事前申し込みが必要です）

対象 一般、高齢者、障がい者（テニス初心者の方）

内容 ラケットの握り方、ボールの打ち方
ミニゲームなど

受講料 施設使用料を一般の人数で分配、徴収します

コート料金 1時間 1,000円

例）1人：1,000円、2人：500円

高齢者、障がい者は無料

持ち物 運動できる服装、靴、飲み物、タオルなど

ラケットはこちらでご用意しています。

お持ちのラケットがあれば、ご自身のものを使用していただいて結構です。



テニス初心者、ラケットを握ったことがない方も大歓迎です。
皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。
当日は、直接、テニスコート（Aコート）にお集まりください。
また、**マスク**も忘れずにご持参ください。

【問合せ・申込み】

ふれあいランド岩手 スポーツ受付 TEL019-637-4469(担当:高橋智成)