

## 平成30年度「第22回さわやか交流水泳記録会」開催要領

### 1 目的

記録会への参加が運動のきっかけとなるような競技未経験の方から、水泳を覚えた方の次なるステップアップの場、競技経験者の日頃の練習の成果を発揮する場とするとともに、互いの健闘を応援し合うことで参加者相互の親睦と交流を深めることを目的とする。

### 2 主催

ふれあいランド岩手

### 3 開催日時

#### (1) 開催日

平成31年1月26日(土)

#### (2) 開催時間

9時30分 受付開始

9時45分 ウォーミングアップ開始

10時45分 開会式

11時00分 競技開始

13時00分 競技終了予定

13時15分 閉会式予定

※昼食休憩は設けない。また、競技時間は参加人数により変更の場合あり。

### 4 会場

ふれあいランド岩手 プール

### 5 募集対象者及び募集期間

#### (1) 募集対象者

障がい者・高齢者(65歳以上)・一般(64歳以下)

#### (2) 募集期間

平成30年10月15日(月)から平成31年1月15日(火)まで

その募集期間を過ぎてからの申込み及び申込み種目の変更は承らない。

### 6 参加費

障がい者、高齢者：無料 一般：420円

### 7 競技規則

日本水泳連盟競技規則に基づき行い、本記録会申し合わせ事項による規則規定も適用する。

## 8 持参物品

水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・飲み物・その他各自必要な物

## 9 区分

### (1) 障がい者の部

1部 (上肢-U・下肢-L・上下肢-UL)

2部 (視覚)

3部 (聴覚)

4部 (精神)

5部 (知的)

6部 (内部)

### (2) 高齢者・一般の部

A (64歳以下)

B (65歳～69歳)

C (70歳～74歳)

D (75歳～79歳)

E (80歳以上)

## 10 競技種目

### (1) 個人競技

自由形 25m 50m

背泳ぎ 25m 50m

平泳ぎ 25m 50m

バタフライ 25m 50m

チャレンジコース 25m

(出場種目は1人2種目まで申込み可能)

※チャレンジコースとは、競技未経験の方でも参加できるように今年度新設。立つ・泳ぐ・歩く・ヘルパーやビート板など補助具の使用も可能。この種目に参加した方には25mゴールができなくても全員に記録証を発行。泳いだことは無いけれど参加してみたい、通常の種目での参加が難しいというような方の申込みを承る。

### (2) リレー競技

自由形 25m×4リレー (男女混合可能)

メドレー 25m×4リレー (男女混合可能)

※リレー競技への参加は個人種目に出場が条件。

### 1 1 記録証

参加者全員に参加種目ごとに記録証を発行。

※但し、競技規則及び本記録会規則規定に反する場合は参考記録とする。

### 1 2 その他

(1) 主催者は、傷病やその他の事故等に際しては、応急措置を除いて一切の責任を負わない。

(2) 参加については、健康上の自己管理を徹底し、自己責任とする。

### 1 3 申込み・問い合わせ先

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ (担当 岩館)

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3

電話 019-637-4469 (スポーツ受付)

FAX 019-637-7544