

フレッシュアクア

～開催日～

4月11日・18日 5月2日・16日・23日

6月6日・20日・27日 7月4日・18日

8月22日 9月5日・19日・26日

<木曜日開催 12:00～12:45>

- ◆内容◆ 音楽に合わせてウォーキング&ダンス
- ◆受講料◆ 障がい者・高齢者は無料・一般420円
- ◆定員◆ 約35名
- ◆持ち物◆ 水着・水泳帽・タオル・アクアシューズ可

事前申し込みは不要！

♪受付→血圧測定→プールへ♪



ふれあいランド岩手 スポーツ受付 ☎637-4469

