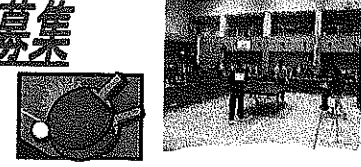


 **あいちゃん通信** 春号
 ふれあいランド岩手
 TEL:019-637-4469
 FAX:019-637-7544
 URL:<http://www.fureailand.jp>

イベントのご案内

第16回さわやか交流卓球大会参加者募集

日程:平成24年5月13日(日)
 9:00~16:00予定(受付開始8:30~9:00)
 対象:障がい者・高齢者(60歳以上)
 定員:100名(事前申し込みが必要となります)
 参加料:無料
 持ち物:靴・タオル・卓球道具
 (*お弁当は各自でご用意をお願いします)



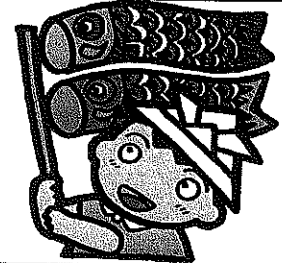
- 種目
1. 男子シングルの部
 2. 女子シングルの部
 3. ゆうあい男子シングルの部
 4. ゆうあい女子シングルの部
- ※「ゆうあい」は知的障がい者が対象です



ゴールデンウィークはふれあいランドで決まり!!!

ちびっこウィーク2012

お子様向けに、手作りおもちゃ作りや魚釣りゲームなど日替わりで楽しめるコーナーを設けます。みなさんぜひ遊びに来てください!



日にち:5/3~5/6
 場所:ふれあいランド エントランス
 時間:11:00~15:00
 料金:幼児・児童は無料

- 3日 魚釣りゲーム
 4日 ジャンボだるま落とし
 5日 手作りカイト
 6日 わたがし作り
 ※この他にもたくさんあるので
 お楽しみに!

詳しくは総合受付まで 019-637-7444

スポーツ教室のご案内

初めてのテニス

テニスに興味があるけど、どうすればいいのかわからない...
 何か運動をしたい... そんなあなた!!教室に参加してみませんか?

日程:5/27・6/10・7/15・8/19・9/19 13:00~15:00
 対象:障がい者・高齢者・一般(初心者)
 定員:16名(事前予約が必要です)
 持ち物:運動着・靴・タオル・水分補給用飲み物
 受講料:無料



ゆったりストレッチ

春から運動を始めたいけど体力に自信がない...
 まずはストレッチでゆったりと全身をほぐしてみませんか?

日程:5/11.18.25 6/8.15.22 14:10~14:40
 場所:第2卓球室
 対象:障がい者・高齢者・一般
 定員:10名程度 当日参加OK



詳しくはホームページやブログでもご確認くださいませ。

ホームページ
<http://www.fureailand.jp>
 ブログ
<http://blog.goo.ne.jp/fureailand-sg>



休館日のお知らせ

5月 毎週水曜日

6月 毎週水曜日

6/2(土) 全館貸切
 ※第14回岩手県障がい者スポーツ大会が開催されるため大会関係者以外の方のご利用はできませんので予めご了承下さい。

記事に関するお問い合わせは
 スポーツ受付まで

TEL:019-637-4469



ブログQRコード