

ふれあいランド岩手 10月の教室/イベント情報



会場	イベントの名称	開催日	時間
プール	水泳ワンポイントレッスン	3、10、17	14:30~15:15
	アクアダンス	3、17、31	11:00~11:45
	リハビリ&水中歩行教室	16、23	13:00~15:00
	健康アクア	6、20	13:30~14:30
	ハイドロ教室	5、19、26	12:00~12:45
	親子アクア	29	11:00~11:45
	ふれあい水泳教室	7、21、28	14:00~14:40
	わんぱく水泳教室	7、14、21、28	15:00~15:45
体育館	座リズム	2、13、20、23	12:00~12:45
	リズムダンス	6、16、27	12:00~12:45
	ふれあいクラブ	6、13、20	16:30~17:10
	スポーツレク	15	13:00~14:30
アーチェリー場	アーチェリー練習会	1、8、22	14:00~16:00
調理実習室	ふれあいクッキング	7	10:00~12:30
研修室	親子工作教室	1	10:00~11:30
	初心者手話教室	3、10、17、24	18:30~20:00
		【ワンポイント】29	13:30~15:00
	アクティビティインストラクター資格認定セミナー	28	10:00~16:15
	東北アクティビティ・ケアフォーラム	29	10:00~16:30
こども広場	おはなしポケット	14	10:30~11:30

<10月の休館日>

4日 11日 18日 25日 水曜日