

# ふれあいランド岩手 11月の教室/イベント情報



会場	イベントの名称	開催日	時間
プール	水泳ワンポイントレッスン	7、14、21	14:30~15:15
	アクアダンス	7、14、21	11:00~11:45
	リハビリ&水中歩行教室	6、13、20	13:00~15:00
	健康アクア	10、17	13:30~14:30
	初めてのハイドロ教室	2	12:00~12:45
	ハイドロ教室	16、23、30	12:00~12:45
	親子アクア	26	11:00~11:45
	ふれあい水泳教室	11、18、25	14:00~14:40
体育館	座リズム	10、13、24	12:00~12:45
	リズムダンス	6、17、20	12:00~12:45
	ふれあいクラブ	10、17	16:30~17:10
	スポーツレク	12	13:00~14:30
	さわやか卓球バレー交流会	5	
第2卓球室	体成分測定	9	9:00~20:00
ふれあいホール他	ふれあいフェスタ 2017	3	10:00~15:00
創作室	ものづくり教室	25	10:00~12:00
こども広場	おはなしポケット	11	10:30~11:30

〈11月の休館日〉

1日 8日 15日 22日 29日 水曜日