

第1期

ふれあいクラブ



小学生の障がい児を対象とした運動教室です
運動の苦手なお子さん。自信をつけたい方！
スタッフと仲間と一緒に体を動かしましょう！

金曜日開催 16:30~17:15

5月 10日 17日 24日

6月 7日 14日 21日

7月 5日 12日 (全8回)

内容:基礎体力向上を目的とした、様々な全身運動に取り組みます。

(マットや跳び箱、なわとび等を活用予定)

対象:障がい者手帳をお持ちの小学生、手帳未取得の方で福祉サービスの受給者証をお持ちの方(その他の方はご相談ください)

定員:10名程度 / **受講料:**無料

場所:ふれあいランド岩手 体育館

持参:運動着、中ズック、タオル、水分補給など

申込:4月9日(火)から5月3日(金)まで ※定員になり次第終了

問合せ:ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ

TEL:019-637-4469

