

ふれあいスポーツフォーラム 2018 開催要領

1 趣旨

障がい者施設、高齢者施設職員やディサービスにおいてレクリエーションを行う機会のある職員やスポーツレクリエーションを通して障がい者や高齢者の理解を深める事に関心がある方を対象に実際のプログラム作成方法等の講演を行い、また、実技を通してスポーツレクリエーションの楽しさを学び今後の活動への一助とすることを目的とする。

2 主催

ふれあいランド岩手

3 会場

ふれあいランド岩手 午前の部：ふれあいホール
午後部：体育館

4 時間及び内容

平成 31 年 2 月 10 日（日）10 時～15 時

受付	9:20～	ふれあいホール前
開会式	9:50～10:00	ふれあいホール
午前の部	10:00～	ふれあいホール
講義	「参加者の意欲に繋がるレクリエーションの組み立て方」	
講師	NPO 法人 宮城県レクリエーション協会 事務局長 山内 直子 氏 富谷市レクリエーション協会 顧問 今野 あや子 氏	
休憩	12:00～12:50	
午後部	13:00～	体育館
実技	「身近なツールを使用して楽しく軽運動」	
講師	NPO 法人 宮城県レクリエーション協会 事務局長 山内 直子 氏 富谷市レクリエーション協会 顧問 今野 あや子 氏	

内容

障がい者、特に発達障がい児・者や高齢者を対象としたスポーツレクリエーションのプログラム作成方法やスポーツレクリエーションの実技指導。
プログラムの作成は立位での運動、一定時間、座位による保持ができる方を想定しています。

5 参加対象者及び定員

(1) 午前の部 【ふれあいホール】

対象者

障がい者施設職員、高齢者施設職員、福祉施設職員、各種支援学校職員、体育施設関係者
スポーツレクリエーションに興味のある高齢者、一般

定員：70名

午後の部 【体育館】

定員：50名

※ 午前・午後の部の参加を原則とします。

都合によりやむを得ない時は、午前の部のみの参加も可能です。

午後の部のみの参加はできません。

6 参加料

午前の部・午後の部とも無料

7 持参品

午前の部：筆記用具

午後の部：運動のできる服装、上履き、タオル

8 講師

NPO 法人 宮城県レクリエーション協会

事務局長 山内 直子 氏

富谷市レクリエーション協会

顧問 今野 あや子 氏

9 申込方法

申込用紙に①午前・午後の両方、②午前みの希望する時間を申してください。

平成30年12月24日（火）より電話、FAXまたは、直接スポーツ受付にお申し出ください。

定員になり次第、締切となります。

9 お問い合わせ先

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ（担当：松館暁敦）

TEL 019-637-4469（スポーツ受付）

FAX 019-637-7544

10 昼食について

各自でご用意をお願いします。

ふれあいランド岩手内にはレストランもあります。