

ふれあいスポーツフォーラム2018

日時：平成31年2月10日（日）

【午前の部】

10時00分～12時00分（受付時間：9時20分～）

講義「参加者の意欲に繋がるレクリエーションの組み立て方」

場所：ふれあいホール

定員：70名

【午後の部】

13時00分～15時00分

実技「身近なツールを使用して楽しく軽運動」

場所：体育館

定員：50名

～講師プロフィール～

山内 直子（やまうち なおこ）氏
（NPO 法人宮城県レクリエーション協会 事務局長）

今野 あや子（このの あやこ）氏
（富谷市レクリエーション協会 顧問）

受講料 午前の部：無料 午後の部：無料

対象者 午前の部・午後の部

障がい者施設職員、高齢者施設職員、福祉施設職員

各種支援学校職員、体育施設関係者

スポーツレクリエーションに興味のある高齢者、一般

※午前、午後の部を通しての参加となります。

但し、午前の部のみの参加もできます。

お申込み・お問合わせは

ふれあいランド岩手 スポーツ受付 まで （019-637-4469）

いつも行っているレクリエーションで疑問に思ったこと、もう少し変化を付けてできないかなと思ったことはありませんか？

一度でも、そう感じた方は、ぜひ、参加をしてみてください。