

スポーツレク

5月6日(月) 13:00~14:00

種目:卓球バレー

場所:ふれあいランド岩手 体育館

定員:20名

受講料:一般@100円 学生@50円

障がい者、高齢者は無料

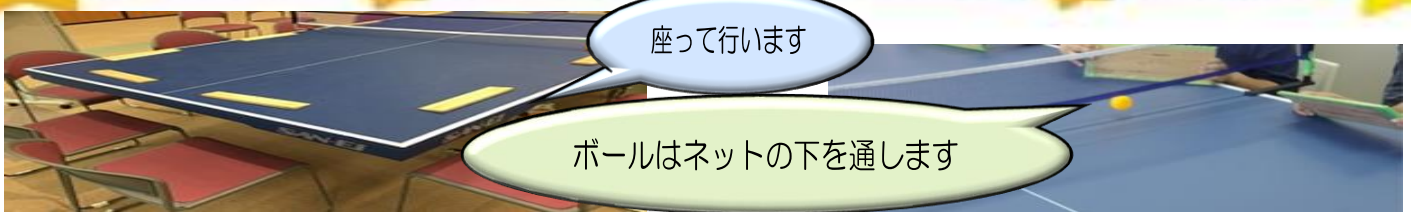
持ち物:内履き、運動できる服装、飲み物等



「卓球バレー」とは！

ネットを挟んだ1チーム6人ずつが、いすに座り専用のラケットで、相手コートへ3打以内で返すという競技です。ルールは、6人制バレーボールのルールをもとに考案されています。

座ったまま行うため、障がいや年齢を問わず、どなたでも、気軽に楽しむことができます。



問い合わせ ふれあいランド岩手スポーツ指導グループ

TEL : 019-637-4469

スポーツレク

5月6日(月) 13:00~14:00

種目:卓球バレー

場所:ふれあいランド岩手 体育館

定員:20名

受講料:一般@100円 学生@50円

障がい者、高齢者は無料

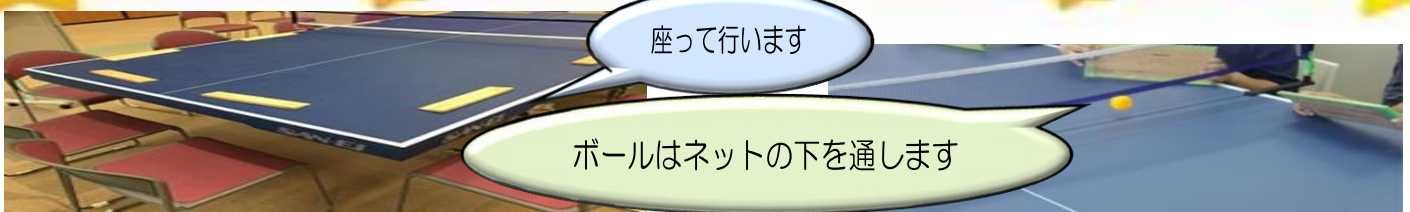
持ち物:内履き、運動できる服装、飲み物等



「卓球バレー」とは！

ネットを挟んだ1チーム6人ずつが、いすに座り専用のラケットで、相手コートへ3打以内で返すという競技です。ルールは、6人制バレーボールのルールをもとに考案されています。

座ったまま行うため、障がいや年齢を問わず、どなたでも、気軽に楽しむことができます。



問い合わせ ふれあいランド岩手スポーツ指導グループ

TEL : 019-637-4469