

ふれあいスポーツフォーラム 2022 開催要領

1 趣旨

幼児とその保護者を対象に、親子で運動を行うことで親子が触れ合う機会を提供するとともに参加者相互の交流、心身のリフレッシュを図ることを目的とする。

2 主催

ふれあいランド岩手

3 会場

ふれあいランド岩手 体育館

4 日時および内容

(1) 日時

令和4年12月4日(日) 10:00~11:30

受付開始	9:30~	ふれあいランド岩手 体育館
実技開始	10:00~11:30 (質疑応答含む)	「親子での軽運動」
講師	岩渕 みどり 氏	

(2) 内容

3歳~6歳の幼児・未就学児とその親を対象とした親子での軽運動

5 対象および定員

(1) 対象

3歳~6歳の幼児・未就学児とその親

(2) 定員

15組程度(計30名程度)

6 受講料

無料

7 持ち物

タオル、飲み物、動きやすい服装とシューズ

8 参加申込方法および期間

申込方法

電話、窓口(スポーツ受付)、E-mailにて申込み願います。

受付期間

令和4年10月10日(月)から11月27日(日)まで

※定員になり次第、締切となります。

9 お問い合わせ

〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳 8-1-3

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ (担当：高橋 智成)

TEL：019-637-4469 (スポーツ受付)

FAX：019-637-7544

E-mail：tomonari@fureailand.jp