

# ふれあいスポーツフォーラム 2022

## ～ 親子運動教室 ～

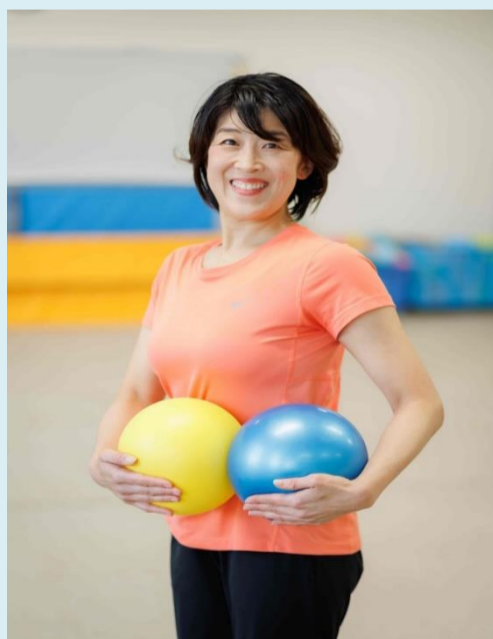
親子で運動をする機会がありますか？

これを機に楽しく身体を動かしましょう！！

<b>日時</b>	令和4年12月4日（日） 10:00～11:30 受付開始 9:30～
<b>内容</b>	3歳～6歳の幼児・未就学児とその親を対象とした親子での軽運動
<b>場所</b>	ふれあいランド岩手 体育館
<b>受講料</b>	無料
<b>定員</b>	15組程度（計30名）
<b>対象者</b>	3歳～6歳の幼児・未就学児とその親
<b>持ち物</b>	タオル、飲み物、動きやすい服装とシューズ

### 講師紹介とひとこと

#### 岩淵 みどり 氏



幼稚園教諭、保育士を経験した後、  
苦手から一歩踏み出す運動教室  
「親子体操☆鉄棒あそび」を主宰しています。  
赤ちゃんから小学生まで運動指導をし、18年目。  
岩手県内で週に100組以上の指導をしています。

**申込方法** 電話、窓口（スポーツ受付）、E-mailにて申込み願います。

**受付期間** 令和4年10月10日（月）から年11月27日（日）まで。

※定員になり次第、締切となります。

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ

TEL : 019-637-4469 FAX : 019-637-7544 E-mail : tomonari@fureailand.jp

担当：高橋 智成