

2020年、ありがとうございました！

YouTube チャンネル、はじめています！！



ここをクリックすると他の動画のメニューが出ます



右のQRコードをスマートフォンで読み込むことで、直接このページにアクセス出来ます。また、このページの○印の部分をクリックすると他の動画のメニューが出ます。ストレッチ、ゲーム、レクリエーションなど・・・身近にある材料で道具を作って遊ぶゲームは冬休みの子供たちのお家遊びにもオススメです。



今年の5月、ふれあいランド岩手のYouTubeチャンネルを開設。自宅や施設で気軽にできる運動や遊びの動画を職員が作りました。一番人気は「みんなで踊ってみよう♪簡単リズムダンス」。ラジオ体操とほぼ同じ長さのダンスですので、日々の運動にご利用ください。

右のQRコードをスマートフォンで読み込むことで、直接このページにアクセス出来ます。また、このページの○印の部分をクリックすると他の動画のメニューが出ます。ストレッチ、ゲーム、レクリエーションなど・・・身近にある材料で道具を作って遊ぶゲームは冬休みの子供たちのお家遊びにもオススメです。

これからの文化教室

◆ワンポイント手話教室

1/23(土)開催。手話を学習したことがある方向けの教室です。

◆ふれあいクッキング

1/16(土)開催。「時短でチョコ菓子」(“ちょこまんじゅう”の予定です)

2/14(日)開催。「春の和菓子」(季節の上生菓子を作ります)



2021年もよろしくおねがいします！

新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします

① 体調確認

- 体調不良の場合は利用を控えてください。(キャンセル料は、不要です)
- 入館時に、サーモグラフィカメラで検温してください。37.0度を超えるとメッセージが流れます。37.5度以上の場合は退館願います。(運動した後など、体温が高く表示される場合があります。涼しい所で休憩した後、再検温してください。)



② マスクの着用

- マスクを着用願います。フェイスシールド又はマウスガードはマスクの代用にはなりません。

③ 密の回避

- 休憩スペースは、間隔をとって利用ください。長時間の滞在はご遠慮願います。
- スポーツ施設では、更衣室などが混雑している場合は、利用をお待ちいただくことがあります。
- 定期的に換気をお願いします。暖房をつけたまま窓をあけてもかまいません。

④ 連絡先の確認(感染者が出た場合は、クラスターを防ぐため、利用者の連絡先が必要です。)

- 団体利用の方には、参加者の名簿作成と保管をお願いしています。
- 個人利用の方で、連絡先の変更がある場合は、総合受付にてメンバーズカードの変更手続きをお願いします。現在登録されている情報の確認もできます。
- 図書室、子ども広場を利用する際は、総合受付にてお名前と連絡先の記入をお願いします。

ふれあいランド岩手 開館カレンダー

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

■…休館日(水曜日・年末年始) □…プール休業日(18~23日) ■…17時閉館

福祉交流施設 ふれあいランド岩手 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳 8 地割 1 番 3

TEL [総合受付] 019-637-1000 文化施設の予約、文化教室の申込 等
 [代表] 019-637-7444 文化教室の申込・問合せ、年間調整 等
 [スポーツ受付] 019-637-4469 スポーツ施設の予約・空き状況確認、スポーツ教室の申込、等

FAX [文化・スポーツ共通] 019-637-7544



※ 電話回線の都合上、[スポーツ受付]発信の着信履歴は、[代表]の電話番号となります。アドレス帳へ登録される際、ご注意ください。