

# 初めてのテニス教室

7月10日(日) 13:00~13:45

- 場所** ふれあいランド岩手テニスコート (雨天中止)
- 定員** 10名(事前申し込みが必要です)
- 対象** 一般、高齢者、障がい者(テニス初心者の方)
- 内容** ラケットの握り方、ボールの打ち方  
ミニゲームなど
- 受講料** 一般 500円  
高齢者、障がい者は無料
- 持ち物** 運動できる服装、靴、飲み物、タオルなど



※ラケットはこちらでご用意しています。  
お持ちのラケットがあれば、ご自身のものを使用していただけ結構です。

テニスを体験したい方、体を動かしてリフレッシュしたい方、  
みなさん大歓迎です！！

当日は、直接テニスコート(Aコート)にお集まりください。  
雨天中止の場合は、こちらからご連絡いたします。

【問合せ・申込み】

ふれあいランド岩手スポーツ受付 TEL019-637-4469